

nutrition-press

Fachzeitschrift für Mikronährstoffe

Den Unternehmern platzt der Kragen:

Entwicklung hin zum Konzern,
weg vom Mittelstand?



Mikronährstoffe

Vitalstoffe

Nahrungsergänzungsmittel

Hersteller und Vertriebe

Mit Nahrungsergänzungsmitteln
können Sie *gesund älter werden!*



Herrscher über meinen Körper und Bestimmer über mein Leben

Nichts für mich – Ich halte den Wechseljahren entgegen!

Nicht erst mit 45 Jahren meldet sich der Körper bei der Frau, weil sie erhebliche Veränderung durch Stimmungsschwankungen, Unlust etc. erfährt. Auch mit knapp 30 Jahren kann Frau in die Wechseljahre kommen. Wechseljahresauslöser können Stress, Gewichtsveränderungen, Diäten, Operationen, Geburten, Chemotherapien und Erschöpfung der hormonellen Produktionsstätten sein.

Die häufigsten Symptome sind:

- Schweißausbrüche
- Schlaflosigkeit
- Gereiztheit
- Libidoverlust
- Gewichtszunahme, selten -abnahme
- Antriebsschwäche
- Verlust der Merkfähigkeit
- Zunehmender genitaler Juckreiz
- ausgeprägte Trockenheit, insbes. der Scheide

Der häufigste Gang zum Gynäkologen führt dazu, dass zunächst die Frau mit Worten wie:

„Ach was, dazu sind Sie viel zu jung.“

„In die Wechseljahre kommen dich nur alte Frauen.“

„Sie sind sportlich und noch fit, kann gar nicht sein“

„Sie haben zu viel Streß, entspannen Sie mal“ usw.

abgespeist werden.

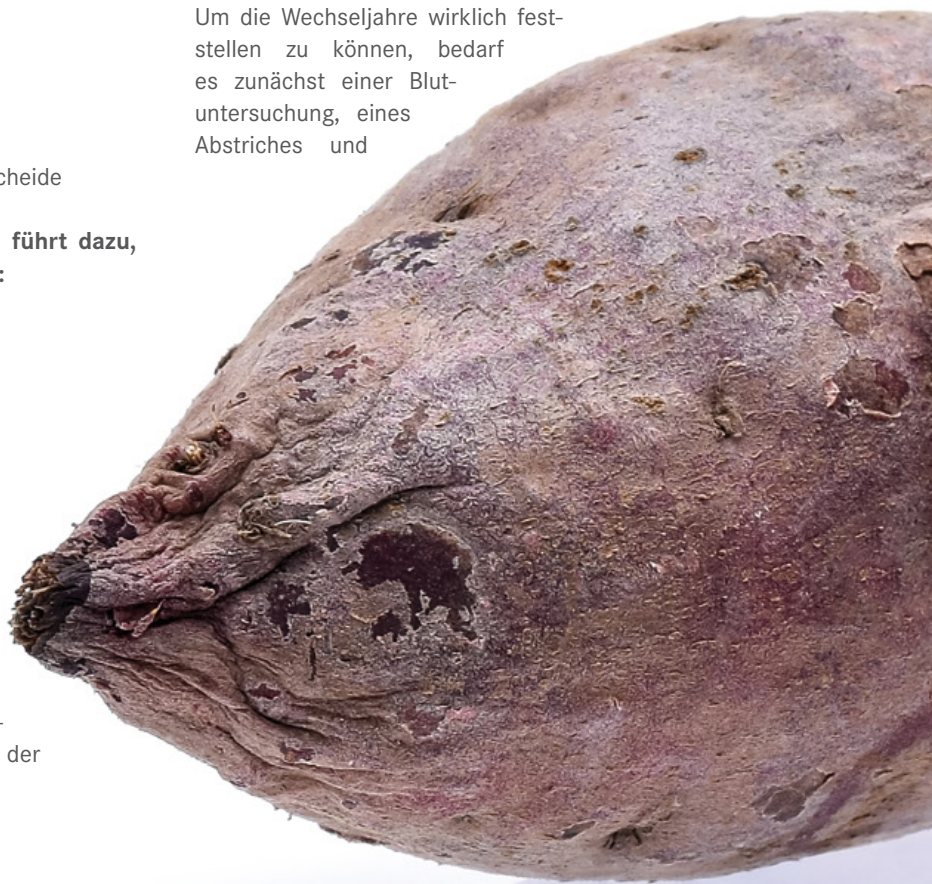
In der gynäkologischen Untersuchung zeigen sich oft nur leichte Veränderungen oder eine Scheidentrockenheit, die als nicht dramatisch eingestuft wird, jedoch das Leben und die Lebensqualität der Frau minimiert und reduziert.

Empfehlungen, wie:

- Mehr Bewegung an der frischen Luft
 - Reichlich Flüssigkeitzufuhr
 - Joga
- helfen nur mäßig.

Häufig werden zunächst Präparate angeboten, die ebenfalls nur mäßig helfen. Erst nach vehementem Klagen und nochmaligen Daraufhinweisen, dass es Frau nicht gut geht werden der Frau oft handelsübliche synthetische Hormonpräparate verschrieben mit der Aussage: „Dann probieren Sie es halt mal aus, ob es Ihnen hilft.“

Um die Wechseljahre wirklich feststellen zu können, bedarf es zunächst einer Blutuntersuchung, eines Abstriches und

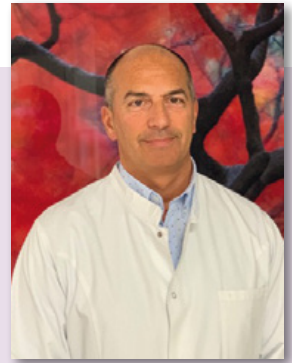


insbesondere eines Hormonstatus. Gemessen werden Östrogen, Progesteron und das Wechseljahreshormon FSH. Diese zeigen oft klassische Hormonkonstellationen, die auch den Ausprägungsgrad der Wechseljahre widerspiegeln. Und da Frau nicht gleich Frau ist und auch nicht alle Frauen gleich ticken ergeben auch die Wechseljahreshormone von Frau zu Frau unterschiedliche Werte. Und hier gilt es insbesondere eine gute Krankengeschichte (Anamnese) zu erheben, um einen guten und effektiven und sicheren Hormonausgleich zu erreichen.

Ein neuer Zweig der weit weniger Nebenwirkungen hat ist die Therapie mit bioidentischen Hormonen, die aus einem Wirkstoff der wilden Yamswurzel gewonnen wird. Der Wirkstoff heißt Diostinen, kann in bioidentisches Progesteron umgewandelt werden. Dieses Progesteron kann durch Synthese, wie Testosteron und Östradiol umgewandelt werden. Die

Kontakt

Gynäkologische Privatpraxis
Dr. Robinson Ferrara
Im Küchengarten 18
67292 Kirchheimbolanden
Tel.: 06731 51 50 600
Mail: kontakt@robinson-frauenmedizin.de
www.robinson-frauenmedizin.de



Grundprinzipien der Behandlung beruhen in der Regel über erworbenes Wissen, lang anhaltende Erfahrung mit Hormonen und der regelmäßigen Abstimmung mit den Frauen.

Seit über 30 Jahren wird mit bioidentischen Hormonen gearbeitet und er größte Teil der Frauen empfindet die Therapie als erfolgreich und positiv lebensverändernd. Nach entsprechender Anamnese und Hormonstatus wird in der Regel ein individuell auf die einzelne Frau abgestimmtes Rezept erstellt und in zertifizierte Apotheken weitergeleitet zur Herstellung der Hormone, meist in Kapselform. Nach mehreren Wochen wird der Therapieerfolg aufgrund der Rückfrage bei der Frau nachgewiesen. Danach erfolgt das Feintuning der Hormone bis zur Findung der endgültigen Dosis. Nach erfolgreicher Einstellung und Milderung der Symptome ist Frau begeistert und führt meist wieder ein beschwerdefreies Leben.

Aber auch Männer, die ebenfalls unter Wechseljahresbeschwerden (Libidoverlust, Gewichtszunahme, Gereiztheit, Schlaflosigkeit, Haarausfall) leiden profitieren ebenfalls von der bioidentischen Hormontherapie. Denn auch hier werden die Kapsel individuell nach den Bedürfnissen jedes einzelnen Mannes nach Erstellen des Hormonstatus angefertigt. «

Hinweis – Youtube:
robinson-frauenmedizin:
Wechseljahre und
naturidentische Hormone

Foto: akepong srichaichana – stock.adobe.com